



LA VEU DE MAR

Reivindicacions

Tot el que hem demanat aquest últim any, poca broma!

Pàgina 5



Social

Moltes han estat les sortides i amb molt bona acollida.

Pàgina 13



Cultura

Enguany ha estat Josep Llaó qui ens deixa mostra del seu art.

Pàgina 16



Joventut

El pati de l'Arjau obert, gimcana i esports.

Pàgina 18



Cursets

Gran participació als cursos i activitats realitzades.

Pàgina 20



AIXÒ SERÀ UNA REALITAT EL 2014

**CARRER
LLIBERTAT ?**



**SOTA VIA
AMB DIGNITAT !**

organitza i patrocina:
www.avbarridemar.org



AV BARRI DE MAR
Vilanova i la Geltrú

AV BARRI DE MAR



Exposició i llibre sobre el pintor Salvador Pujadas,

Es va realitzar una exposició a l'estiu del 2011, i un llibre amb bona part de la seva obra.

*Botigues de la platja. Oli
Salvador Pujadas*

**Fes-te
soci/a!**

Aprofita tots els serveis que t'ofereim,
contacta amb nosaltres al:

93 815 43 07

Passeig Marítim, 73

www.avbarridemar.org

vilanova@avbarridemar.org



AJUNTAMENT DE
Vilanova i la Geltrú



ASSOCIACIÓ DE VEÏNS
DEL BARRI DE MAR

LA VEU DE MAR

Edita: Associació de Veïns de Baix a Mar

Junta directiva de l'Associació:

President: Luis Luengo

Vicepresidenta i tresorera: Cecilia Gaspà

Secretari: Oracio Sacco

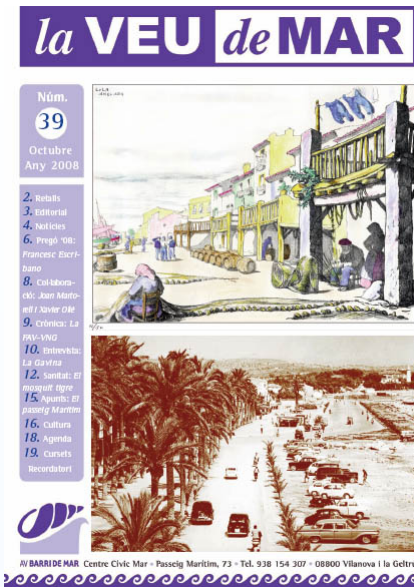
*Vocals: Lluís Vila, Ansenio Resa, Mar Page, Josep Gordillo,
Maite Arias, Adelaida Pàmies.*

Redacció: junta de l'Associació i col·laboradors

Maquetació: Adelaida Pàmies

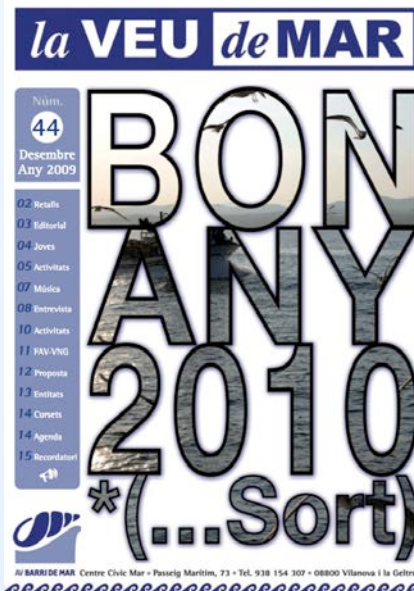
Imprès a: Grafyprint

LA VEU DE MAR



La veu de Mar es va deixar de publicar durant els anys 2010 i 2011. En aquest 2013 hem decidit reprendre la publicació i fer-ho anualment.

Tal com era en un passat recent, la Veu de Mar pretén oferir una recopilació d'allò més destacat de les nostres activitats, les nostres fites i també alguns dels nostres desitjos. La hem dividit en les mateixes seccions en que organitzem l'Associació.



Social: L'Associació dedica part del seus recursos i esforços a satisfer als seus socis amb actes festius i col·laborant en les festivitats dels barri

Cultura: L'Associació creu que ha d'aportar cada any quelcom a la memòria de Baix-a-mar i que perduri en el temps. Enguany hem dedicat els nostres esforços a reivindicar la figura del nostre veí, antic pescador i artesà de maquetes de vaixells, Josep Llaó. L'any passat es va fer el mateix amb el pintor Salvador Pujadas.

Des d'aquí animem als socis i sòcies que es vegin en cor de recollir, organitzar i confeccionar un llibre sobre la memòria històrica de Baix-a-mar, per a transmetre-la a les noves generacions. Seria una llàstima que es perdessin els records d'aquell que han fet possible Baix-a-mar.

Joventut: Col·laborant amb l'Ajuntament, mantenim obert el pati del col·legi Arjau, per als nostres nens i joves, durant tot l'any i amb finalitat esportiva i altres activitats orientades als nostres joves i les seves famílies.

Baix-a-mar disposa de tres estupendes àrees juvenils: jardins de Ribes Roges, plaça Mediterrània i pati del col·legi Arjau. Encara que tot és millorable, la situació de Baix-a-mar, és, en aquest aspecte, positiva.

Cursets: Encara que el Centre Cívic de Mar actual no reuneix ni les mínimes condicions per a realitzar aquestes activitats, oferim el màxim i més variat nombre de cursets perquè els considerem d'un gran valor social. A més, de formar disciplines escollides, els cursets són un excusa per a connectar-se amb altres persones, que tant ens cal. La AV de Mar vol potenciar aquestes activitats per la seva repercussió positiva entre els ciutadans, ja siguin socis o no.

Reivindicacions: Les reivindicacions són essencials. L'Associació posa en contacte i ajuda dins les seves possibilitats a aquells organismes que solucionen els problemes, amb la realitat. Enguany l'Ajuntament ha atès algunes d'aquestes reivindicacions, que més endavant enumerarem. Però, després de tants anys sense millores a Baix a mar, s'han anat acumulant masses, i encara que s'han resolt algunes, queden moltes i molt importants per resoldre i, conseqüentment, per reivindicar.

En 2012 es va reivindicar amb èxit la remodelació del pas sota via, en el carrer Llibertat. Sens cap dubte, un assumpte pendent molt negatiu, que esperem ajudi a millorar significativament la Marina i tota Baix-a-mar.

2011, ANY SENSE REVISTA

L'any 2011 no vam tenir revista però, des de l'Associació, es van fer moltes activitats.

Vam regalar 800 plantes per decorar els balcons del veïnat.



Organitza i patrocina:
AV BARRI DE MAR



AJUNTAMENT DE
VILANOVA I LA GELTRÚ



Al 2011 la Remullada Popular Vuitcentista va tenir poca participació perquè no es va fer en el millor dia de la setmana

La Remullada ve tenir lloc un divendres, la qual cosa ja va demostrar que no era un dia adequat, enguany s'ha tornat a fer en diumenge, i la participació ha estat molt bona

Al 2011 també es va fer una col·lecció de làmines retallables commemoratives .



Música al carrer

Entre les actuacions musicals i batucades, van destacar la música al carrer per part del grup Havana Latin Soul, que va tenir lloc el 4 i 25 de juny i l'1 de juliol pels carrers del Barri de Mar de Vilanova

Cartell de les actuacions de música a Mar

LA VEU DE MAR, REIVINDICACIONS



Un grup de veïns van demanar al ple la reforma del pas sota la via del carrer Llibertat: però l'Ajuntament no va aprovar gairebé cap inversió

FÈLIX

EL PAS SOTA VIA, UN ÈXIT

El pas sota via del carrer Llibertat ha estat un dels punts forts de les reivindicacions per les quals hem lluitat enguany, el resultat ha estat la determinació per part de l'Ajuntament d'iniciar les obres de remodelació durant aquest 2013.

La inversió ja està aprovada. L'alcaldesa Neus Lloveras va comunicar la resolució i tan sols ens cal veure que ja sigui un fet.



Pas de vianants sota via del carrer de la Llibertat

FÈLIX

LA RECONQUESTA DEL PORT, 10È ANY



**QUE NO ENS
TANQUIN!**

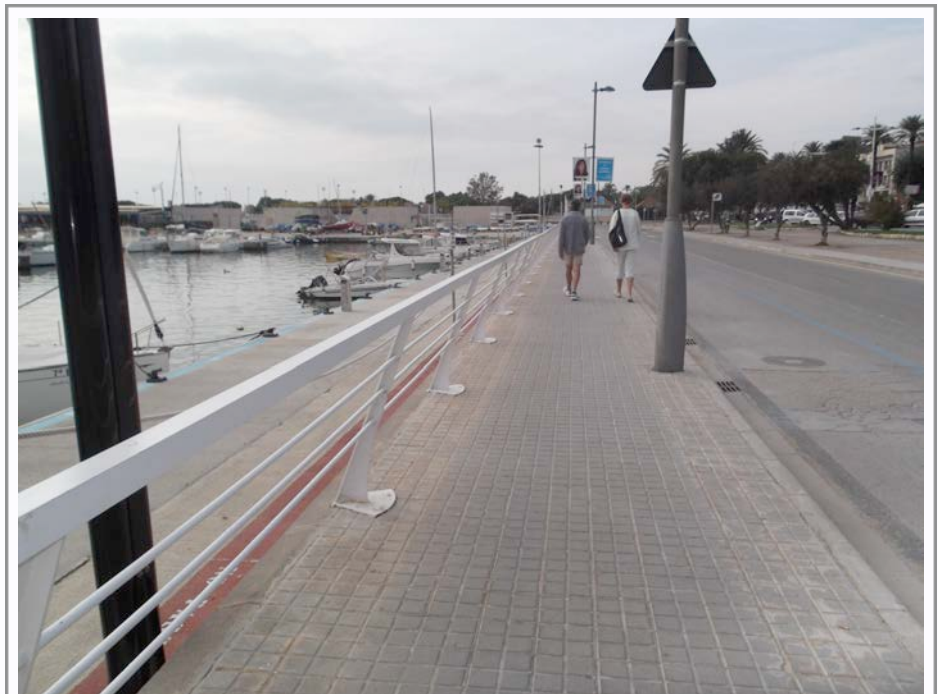


TENIM EL PORT ENREIXAT, INVISIBLE I PROHIBIT ALS
CIUTADANS,
SEGREGAT DE
LA CIUTAT

Aquesta part sí que ens
agrada, una solució a la
seguretat sense ferir la
vista.



Això sí



Blau
de Vilanova
restaurant

93 810 55 44

Passeig Marítim (cantonada Rbla. de la Pau)

tanit

Llibreria, papereria i premsa



Rbla. de la Pau, 60
Telfax: 93 15 32 02

LA VEU DE MAR, REIVINDICACIONS

El port, una mala solució a Vilanova

Hem trobat molt bones solucions a altres llocs propers a Vilanova, jutgeu vosaltres mateixos.



Així s'ha resolt el tema de seguretat a Tarragona, molt més civilitzat, no?



IL BARETTO



Cafès, aperitius, entrepans...
c/ Llibertat, 122 tel: 93 815 94 90

PERBACCO

l'autèntic italià

Menú migdia 11€ (dimarts a dissabte)
(beguda, pa, iva inclòs)

c/ Ferrer Vidal, 24
93 815 83 83



LA VEU DE MAR, REIVINDICACIONS



Subhasta de peix pública, a Sant Carles de la Ràpita

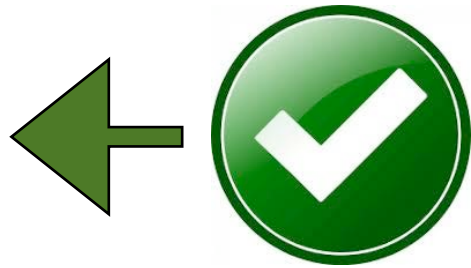


Dàrsena pesquera de Cambrils, oberta al públic. Es pot presenciar la subhasta. Hi ha un bar-restaurant

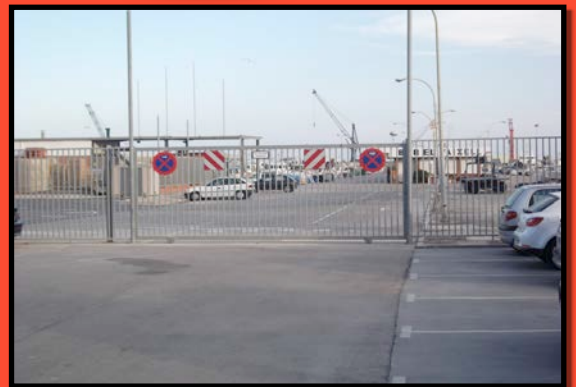


Dàrsena pesquera de L'Ametlla, oberta al públic. Hi ha un bar-restaurant

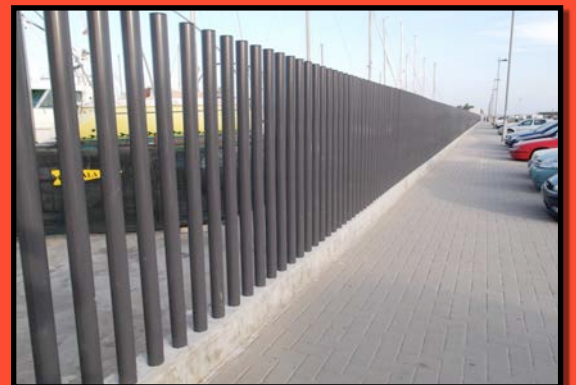
Tot això, sí que ens agrada!
Altres ports no estan tan enreixats



Tot això, no ens agrada
a VILANOVA!



Dàrsena pesquera de Vilanova



Passeig del Moll de Ponent
Aquí no es veu res de res....

LA VEU DE MAR, REIVINDICACIONS



El pont de la Renfe a la Ronda Europa

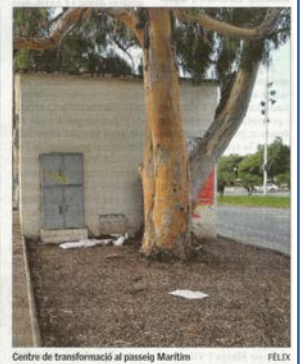
Ens han promès que aquest any 2013 desapareixerà el vergonyós aspecte d'aquest pont.

Els veïns de Mar demanen el trasllat de dos transformadors d'Endesa

Aquestes lletges edificacions no tenen cabuda a l'actual Rambla del Far. Fecsa Endesa els ha de renovar perquè no només les hem amortitzat, sinó que a més hem pagat a la companyia per endavant una quantitat suficient per comprar unes subestacions noves.



Centre de transformació ubicat a la rambla del Far



Centre de transformació al passeig Marítim

PRODUCTES BIOLÒGICS
DES DE 1982

HERBOLARI L'ESPIGOL

Rambla de la Pau, 103 - 08800 Vilanova i la Geltrú - Tel. i Fax 93 815 13 11
herbolarilespigol@gmail.com - www.herbolarilespigol.com

pesca esportiva

Oriol Miguel

C/ Llibertat 132
Vilanova i la Geltrú 08800
(BCN)
tel. 93 815 46 63

EUVA
FCA
YUKI
asari
YO-ZURI
RAPALA
KALI KUNAMI
SHIMANO

LA VEU DE MAR, REIVINDICACIONS



Així és com hauria de ser tota la façana marítima

Paleta cromàtica a la façana marítima de Vilanova.

A principis d'any, l'Ajuntament va presentar una paleta de colors per la rehabilitació de façanes històriques. Però, és clar, només es tenia en compte el "nucli antic", que segons sembla, no té res a veure amb el barri de pescadors, com si aquest barri no fos també històric a la nostra ciutat. Però, què passa amb la façana marítima? Ens sembla que s'han oblidat que també és emblemàtica.



Això no ens agrada

Des de l'Associació de Veïns de Baix-a-Mar reclamem que la nostra estimada façana marítima i la resta del barri de mar tingui una paleta de colors consensuada i adient. No es lícit que tothom faci la seva i es vagin eliminant, a cop de pinzellades maldestres, les tonalitats característiques del nostre barri, que, al cap i la fi, hauria de ser un dels més representatius del nostre litoral mediterrani.

Si els objectius de l'Ajuntament eren cercar un equilibri en la recuperació del cromatisme que definia tota una època, retrobant així el seu caràcter, no es pot recuperar també aquest cromatisme històric i l'harmonització en el nostre barri de mar?

Desitgem que es recuperin els blancs i blaus que ens havien caracteritzat sempre i que formen part del nostre caràcter mediterrani. I tal com succeeix sovint, estarem esperant que la nostra ciutat miri més a mar, i si va a mar, que contempli més la nostra façana i tot un barri més mediterrani.

LA VEU DE MAR, REIVINDICACIONS

Allò més bonic i allò més lleig del nostre barri



Un balcó molt bonic...



...i un torrent clavaguera a la platja del far

Què cal emprendre?

El que cal emprendre urgentment (si es pretén posar en valor la ciutat de cara al turisme i com un acte de justícia respecte a Baixamar i els seus veïns).

Sempre ha costat molt millorar Baixamar i ara que no hi ha ni un *duro*, serà una missió impossible. Però cal seguir al peu del canó.

- La remodelació i modernització de la Marina, que s'està encaminant cap a la marginalitat. (Carrers de vianants, més arbres, menys cotxes aparcats, millor il·luminació, facilitats per posar ascensors i rehabilitacions dels vells habitatges, etc.)

- La remodelació de la platja del Far i el necessari cobriment del torrent de la Piera.

- La remodelació del Passeig Marítim.

- Encaixar el port a la ciutat.

Rambla 64
Frankfurt

Cafeteria
Entrepans
Aperitius
Pastes



Rambla de la Pau, 64

93 815 65 85



**Menja
I Beu**

**SENSE LÍMIT
PER NOMÉS**

6,20€
cada un

CADA DIA
AL LOCAL

En pizzes i refrescos
per a grups a partir de 3 persones

LA VEU DE MAR

L'Ajuntament ho ha fet bé aquest 2012

- En una situació econòmicament complicada, ha emprès la modernització del vergonyós pas sota vies al carrer Llibertat que transformarà aquesta zona i també la Marina. Serà un fet al 2014.

- Vol transformar el polígon industrial de la Sínia de les Vaques en un recinte comercial, per dinamitzar la zona i com una rectificació de la lamentable decisió del consistori presidit per Sixte Moral, de trist record per Baixamar. L'Associació ha demanat que s'urbanitzi aquest recinte d'acord a les seves noves activitats i una nau per instal·lar una biblioteca per als nostres joves i per als que no ho són tan.

- Està treballant perquè la ciutat recuperi el front de mar comprès entre el port pesquer i el Club Nàutic. La AV de Mar seguirà insistint a l'ajuntament perquè es vagin desmuntant aquestes ridícules i inútils tanques instal·lades arreu al port i es substitueixin per una altra cosa més civilitzada.

- El Museu del Mar i els seus jardins, seran remodelats i potenciats el 2013. No cal dir que serà una gran millora, esperada i beneficiosa per tothom.

- Tot això, no està gens malament, no creuen? Tot són projectes en estat de realització, perillosos perquè molts queden sovint en paraules. L'Associació creu que, en els que es citen, la cosa va de debò. Cal tenir paciència perquè les actuacions municipals solen emprar un parell d'anys des que s'assegura que es farà alguna cosa, fins que es compleix i s'inaugura.

- Un però: ha estat pusil·lànim amb Ports de la Generalitat.



**GRAF
PRINT**
Disseny i Impressió Digital

- Impressió Digital + Offset
- Gran Format
- Disseny Gràfic
- Retolació

www.grafyprint.com

DTM4
VINA.COM

- SERIGRAFIA DIGITAL - IDT
- ESTAMPACIÓ TÈXIL
- REGAL D'EMPRESA
- VESTUARI LABORAL

www.dina4vng.com

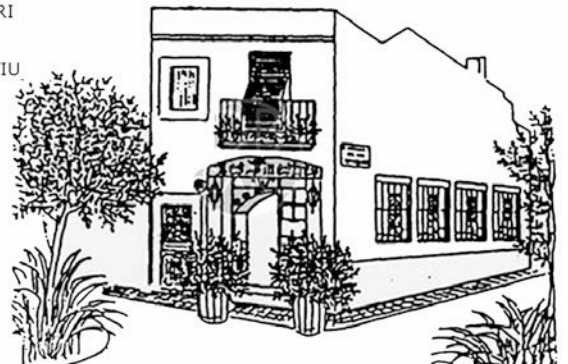
Restaurant Les Finestres "Ca l'Anna"

MENÚ DIARI

11'50 €

MENÚ FESTIU

18 €



FERRER VIDAL, 28 93 815 62 36

SORTIDES I FESTES



Participants a la XXII Remullada Popular Vuitcentista

El temps fa la guitza en els dies centrals de Sant Pere

Encara que la remullada va acabar remullada també per la pluja, van ser molts els participants i al dinar van assistir més de 80 persones.

Cartell de la Remullada 2012



Glopets de vi S.L.
C/Libertat, 131, 08800 Vilanova i la Geltrú - BCN
Telf. 938 156 877 - 667 444 237
glopetsdevi@gmail.com

SORTIDES I FESTES

Sopar Ball a Can Pahissa realitzat a l'estiu



El dia de 30 de setembre es va realitzar també un dinar ball



Sortides a Cardona i L'Espluga de Francolí

Visita a la Col·legiata del Castell de Cardona. Mines de sal i museu.

Visita a les coves de l'Espluga, museu de la Vida Rural i El Celler.



Participants a les sortides de Cardona i L'Espluga de Francolí



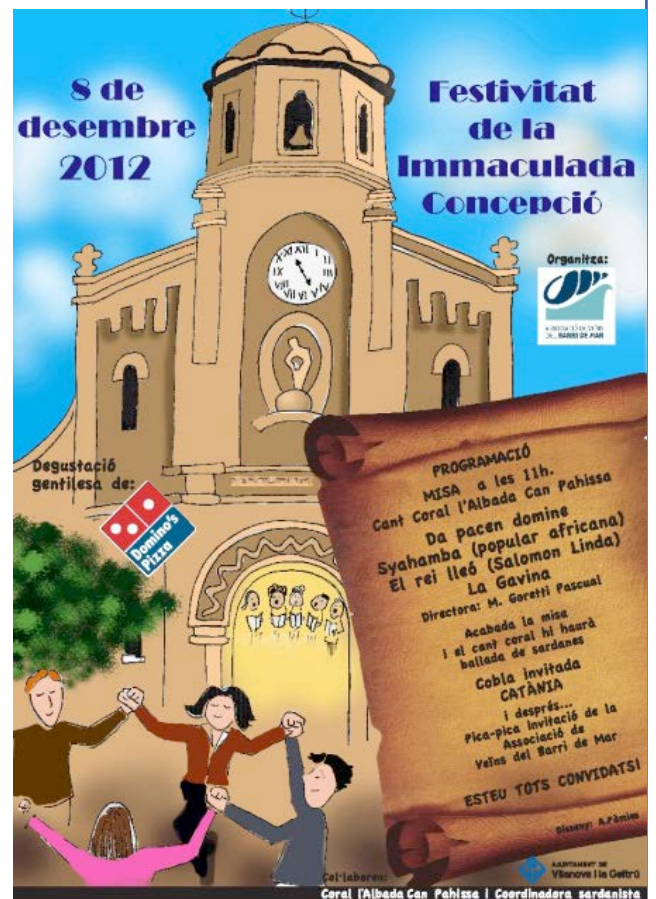
SORTIDES I FESTES



A banda de reivindicar, també ens ho passem molt bé....



Ballada de sardanes a la festivitats de la Immaculada Concepció



Cartell de la festivitat de la Immaculada Concepció

elXampanyet
bocateria

93 810 68 60

Ferrer i Vidal, 34



Xatolí de mar

TAPAS VARIADAS
PLATOS COMBINADOS

C/ Canarias, 5 93 815 58 31

Los sábados, almuerzo especial de PACO

EXPOSICIONS, JOSEP LLAÓ



JOSEP LLAÓ

VIDA DE MAR I ART



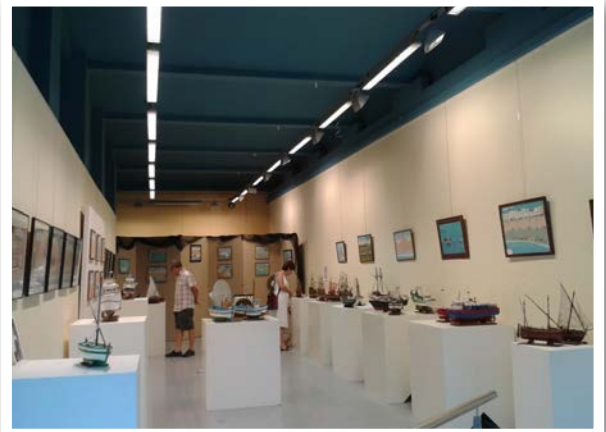
Portada del llibre de Josep Llaó

Exposició de maquetes al
Centre Cívic de Mar durant
l'estiu 2012

Exposició, Josep Llaó

L'Associació de Veïns Barri de Mar, amb la col·laboració del Museu del Mar, ha tingut el plaer d'oferir a la ciutat de Vilanova i la Geltrú una exposició de barques, vaixells i pintures fetes per l'artista Josep Llaó. L'exposició va ser un èxit, ja que va ser visitada per unes 1200 persones de Vilanova i rodalies.

En nom de la junta de l'Associació i del Museu del Mar, agrairim a tots els visitants la bona acollida. Tenim interès a fer més exposicions i donar suport a artesans, pintors, etc. de la nostra localitat, especialment del nostre barri.



Maqueta, Barca d'arrossegament



BAR ANCORA

Bocadillos Platos combinados

c/ Àncora, 26

D'INTERÉS GENERAL

EL MILLOR ENVÀS

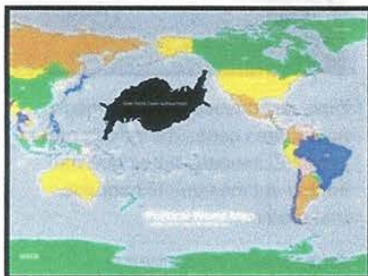
Actualment, cada persona produeix de mitjana 1,59kg de residus cada dia. Això ens hauria de fer reflexionar. Per què no parem? Es que no ens convé pas viure en un món més net?

Està ben clar que nosaltres no podem netejar la Terra en un dia. Sembla estúpid però molta gent sembla que pensi això: avui embruto, i demà algú netejarà per a mi. Doncs, desgraciadament per a molts, no és així.

Cal pensar molt bé el que fem, com per exemple, una cosa tant senzilla com la llista de la compra: sabieu que si fem una llista segurament no generarem tants residus, ja que sabrem que tenim a casa i no comprarem més del necessari? O que si mirem la data de caducitat evitem llençar envasos que continguin menjar? Doncs així és. No és pas difícil, i més en aquests temps que corren, ja que a més estalviem, sobretot si portem una bossa reutilitzable amb nosaltres i així no agafem les bosses de plàstic que ens donen a la caixa. A més d'aquesta bossa, a casa hauríem de tenir carmanyoles, per evitar comprar les galetes en petits envasos individuals. A més de que si comprem la fruita a pes i després ens la emportem per a esmorzar, estalviarem i obtindrem diferents nutrients. O si fem servir carmanyoles, etc.

I ara, responent al títol, podríem dir que el millor envàs no existeix, és a dir, em corregeixo, és aquell que ja ve sol, com la pell de les taronges, i que no crea cap mena de residu.

I ara, perquè les meves paraules serveixin d'alguna cosa, demano molta atenció a la següent imatge, concretament a la taca negra que es troba al mig:



No ens hem equivocat pas, això és el nostre planeta senyores i senyors, plasmat en una imatge. La taca negra? Molt fàcil. El setè continent. No ens hem tornat bojós, no ha crescut cap illa enorme allà al mig. És, simplement, una taca. Una taca enorme a la història de la humanitat. Això ho hem fet nosaltres, per culpa de la necessitat de fer-ho tot més pràctic: tenir els suquets envasats en racions petites, per utilitzar les coses una vegada i llençar-les, per no pensar abans de fer les coses, i per destruir el món creient-nos els seus amos. I amb això vull dir el que realment estem pensant: és brossa. Concretament una "illa" formada per brossa, més de 3,5 tones de brossa, i amb una superfície d'uns set cops Espanya, i no deixa de créixer! I si no us ho creieu, i realment costa, atents a la següent imatge:



Envasos, envasos i més envasos, entre altres coses. Millor que parem ja no? El savi que va dir que una imatge val més que mil paraules tenia raó oi?

Amb tot això vull dir que la comoditat ens pot sortir molt cara, en tots els sentits, econòmics i fins i tot de salut. I atenció, ja que el que nosaltres fem malament pot afectar molt a les persones que ho fan bé, perquè el setè continent no es queda en un conjunt de brossa, sinó que a més, si mengem peix que s'ha contaminat del plàncton que ja venia contaminat per culpa d'aquest continent, a part de que els peixos que neixen més tard tindran problemes per això, nosaltres ens mengem aquest peix, i per més que el comprem a pes per no provocar tants residus, ja és tard. Molt tard. Ho hem fet fatal això, i aquesta petjada quedarà aquí per els segles

Silvia Conill Sacco és veïna del Barri de Mar i actualment cursa 3r d'ESO

dels segles, tot i que no ens ho ensenyaran als mapes, òbviament.

Per això a vegades els detalls són molt importants, i hem de pensar en les conseqüències dels nostres actes.

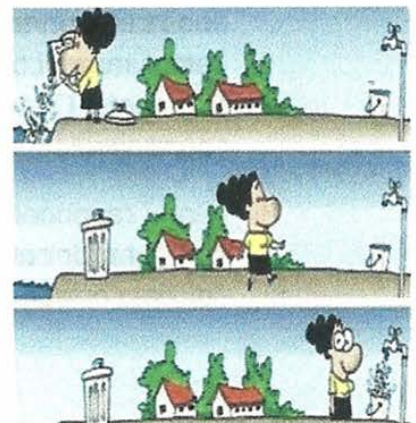
Els residus que generem, que no són pocs, tornen cap a nosaltres, són com un *boomerang*, i no crec que a ningú li faci gràcia menjar una bossa de plàstic oi? Doncs, a la llarga, podria ser així. No estem sols en aquest món, i molts pateixen els nostres errors.

Sembla exagerat, però no ho és. Jo, de petita, somiava amb un futur com el que veia a "Doraemon", amb gats robot i cotxes voladors, ara he entès que em puc anar traient la idea del cap, que com a molt veuré volar bosses de plàstic, i, personalment, no m'agrada la idea.

En realitat no és tant difícil, no podem desfer aquesta illa de brossa que tenim al mig del mar, però podem ajudar, aportant el nostre granet de sorra, a que no creixi més, per exemple no embotellant tant l'aigua, portar una carmanyola i una bossa reutilitzable, i no deixar que la gent pensi que no passa res, perquè passa, i molt.

Aquí, abans de marxar, una petita tira còmica sobre l'efecte boomerang.

Silvia Conill



JOVENTUT, EL PATI DE L'ARJAU

PATI OBERT

Com ja sabeu, aquest es un servei que oferim des de fa 2 anys conjuntament l'Ajuntament i l' Associació de Veïns Barri de Mar a l'Escola Arjau. L' Ansenio és el responsable del bon funcionament d' aquest servei. Des d'aquí agraïm a tots els usuaris per la seva implicació i harmonia que fa possible mantenir les instal·lacions en bon estat.

Participants a la gimcana



Torneig de futbol sala



GIMCANA INFANTIL

Es va organitzar una gimcana a l' Arjau i a la Plaça de la Rajanta per a tots els nens i nenes del barri de Mar. l' Ansenio Resa (membre de l' Associació i encarregat de tots els temes de joventut) amb ajuda dels seus nois van muntar-la . La participació va ser molt bona (uns 43 nens i nenes) es va fer entrega d' una medalla a tots el participants i vam oferir un berenar a càrrec de l' Associació de Veïns Barri de Mar. Aquest any esperem poder tornar-la a oferir.



Participants a la gimcana

JOVENTUT, EQUIP FEMENÍ DE FUTBOL



EQUIP FEMENÍ DE FUTBOL

Després d'anys sense tenir equip, unes jugadores que de la ma de l'Ansenio van estar jugant al Futbol Club Barcelona i al Vilanova Futbol Club, han tornat al Barri, i aquesta vegada com entrenador l'Abraham Carmona (alumne de l'Ansenio). Amb ell estan fent una gran temporada a la Lliga Federada de Catalunya. Felicitem a les noies i esperem que puguin pujar a la Divisió d'Honor de una lliga que fins ara van primeres. Des de aquí agraïm tant a l' AV Barri de Mar com a RDI impagos pel seu suport .



Bar Restaurante Cal Chamorro

*C/ Crucero Canarias, 32-34 Drcha
Frente al colegio Arjau y Guarderia Gavot*

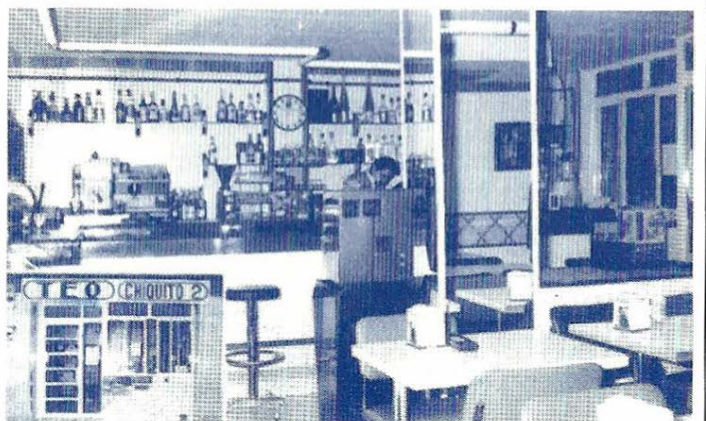
Vilanova i la Geltrú

*Telf: 637-351-762 617-049-283
bar-restaurantecalchamorro@hotmail.es*

BAR TEO CHIQUITO - 2

**El buen tapeo
de casa Teo**

C. Concepció, 7 · Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 815 74 96



CURSOS I ESPORT

Classes d'arts marcial

Des de fa un any s'imparteixen classes d'arts marcial al local del Centre Cívic de Mar.



Esperem també aconseguir en un futur proper instal·lacions més adients per realitzar activitats en millors condicions.

MENÚ DIARI

12€

Passeig del Carme, 21

93 815 12 84



Alguns alumnes en un moment de les classes impartides

TAO TZU JAN

El mestre de Tao Tzu Jan, Alejandro López, imparteix classes gratuïtes d'aquest art marcial fundat per Angel Marín.

Qui vulgui conèixer la tècnica i entrenar pot demanar informació a l'Associació de Veïns. Les classes tenen lloc al Centre Cívic, els dimecres i divendres per la tarda.



Alejandro López i Carlos Marín

ELS CURSOS

**IDIOMES
SUPERNOVA**

Classes d'anglès

Les classes d'anglès que ofereix l'Associació estan adreçades sobretot a alumnes en una edat en que es creu més difícil aprendre un idioma. Però ja és evident que els resultats són molt bons i tot és possible amb voluntat.

Una classe del curs d'anglès



Classes de ioga

Dos dies al matí, i dos a la tarda s'imparteixen classes de ioga. Trobareu més informació sobre els cursos a l'Associació.



llar,
regals,
joguines...a molt bon preu!

MULTIPREU
LLIBERTAT, 141

**MERCERIA
MATALASSERIA**

PITUFINA
Llibertat, 128

93 815 11 87



D'INTERÉS GENERAL

ASOCIACIÓN LARINGECTOMIZADOS GARRAF

ASLAGA

Otra voz es posible.

Escucha a tu voz interior y sigue adelante, aún cuando las personas te digan que no puedes hacerlo.

La voz es el medio que tenemos los seres humanos para relacionarnos con nuestros iguales. Mediante la palabra nos expresamos, nos socializamos y hacemos ver a los demás nuestros sentimientos, nuestra felicidad y nuestros pesares.

Tras una Laringectomía la consecuencia más notable es la pérdida de la voz, así, el paciente además de acostumbrarse a la necesidad de respirar mediante un traqueostoma, tiene que aprender a vivir sin la posibilidad de ser escuchado, con la consecuente merma que esa falta de voz le provoca.

Desde la Asociación de Laringectomizados del Garraf "ASLAGA", pretendemos dar una solución a todas las personas afectadas por esa incapacidad, y queremos transmitirles que existe otra voz, que la operación no priva en modo alguno de la facultad de hablar, que podemos y debemos ser escuchados.

Actualmente existen muchos métodos para poder recuperar la capacidad del habla, así un paciente operado de laringe

puede valerse de una válvula de fonación o de un Laringófono, pero entendemos, que por costoso o por incómodo, son métodos poco utilizados. En su lugar, en la asociación se imparten clases de voz esofágica, de suerte que en pocas semanas podemos comenzar a construir frases completas sin la necesidad de aparatos externos y, en escasos meses, seremos capaces de mantener conversaciones fluidas y normales.

El aprendizaje de la voz esofágica no es imposible, si bien, requiere de constancia y voluntad. Por ello os animamos a que os apuntéis a sus clases totalmente gratuitas y que no dejéis pasar la posibilidad de volver a comunicaros con vuestros familiares y amigos y de haceros escuchar.

Puedes contactar con nosotros enviando un correo electrónico a info@aslaga.com

ASLAGA tiene su sede en el Centre Cívic de Mar, Passeig Marítim nº73,

Telf: 93 815 43 07

Nos encontraras los miércoles de 17:00 a 18:00.

¿Quiénes Somos?

La Asociación de Laringectomizados del Garraf (ASLAGA) nace como iniciativa de cuatro operados de cáncer de laringe, que de común, acuerdan intentar cubrir las carencias que los entes públicos, estatales y autonómicos, padecen ante los afectados por una laringectomía.

Entre sus objetivos:

- Prestar ayuda, cooperación y asesoramiento a los afectados por una operación de laringectomía, a sus familiares y a sus amigos.
- Realizar actos sociales para la comunidad.
- Realizar actividades en favor de los afectados.
- Apoyar a la comunidad en el aprovechamiento de los beneficios interculturales, sanitarios o de cualquier índole disponibles en la comunidad autónoma de Cataluña.
- Impartir clases de voz esofágica, de suerte que en pocas semanas el afectado pueda comenzar a construir frases completas, sin la necesidad de aparatos externos, y en escasos meses sea capaz de mantener conversaciones normales.
- Visitas a los recién laringectomizados en los hospitales.

La ASLAGA es una entidad sin ánimo de lucro en el ámbito de la discapacidad.

COMENCEM UN NOU ANY

Cursos de pintura

Ja fa temps que des de l'Associació s'imparteixen tallers de pintura al Centre Cívic de Mar.



Ha començat un nou Any, esperem que el 2013 sigui molt millor!

Bon 2013 per a tothom!, a l'Associació de Veïns de Mar continuarem treballant per aconseguir tot el que és millorable per al barri.

Fotografies realitzades l'1 de gener de 2013 a la Platja de la República

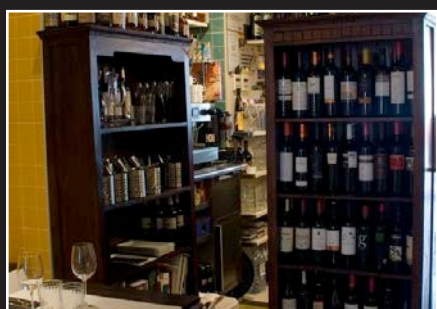


El col·lectiu de la Platja de la República desitja a tothom un bon 2013



GAS 26

RESTAURANT



cuina elaborada
de mercat

Menú diari
14 €

c/ Gas 26

93 815 74 29

